

OCENA ŚRÓDOKRESOWA
– ZA OKRES OD 01.10.2023 DO 30.09.2025
MID-TERM ASSESSMENT FOR PERIOD 01.10.2023 – 30.09.2025

WOJCIECH TIMLER

.....

Tytuł rozprawy doktorskiej
Original title of doctoral dissertation

Ocena przestrzegania zaleceń i zarządzania farmakoterapią, wraz z analizą względem liczby interakcji lekowych i poziomu kognitywnego pacjenta w wieku podeszłym.
Analysis of pharmacotherapy adherence and management, combined with its analysis compared to the number of drug interactions and patients cognitive level among the elderly.

**Komisja Ewaluacyjna ds. Oceny Śródokresowej Doktoranta Międzynarodowej Szkoły
Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (UM) w dyscyplinie: nauki medyczne w
składzie:**

Evaluation Commission for Mid-term Assessment the PhD student at UM International
Doctoral School in the discipline: medical sciences consists of:

No.	Tytuł / stopień naukowy, imię, nazwisko Scientific title / degree, name, surname	Rola Role
1.	dr hab. n. med. Tomasz Boczek	Przewodniczący Komisji Head of the Committee
	Uniwersytet Medyczny w Łodzi Medical University of Lodz	
2.	dr hab. n. med. Michał Karbownik	Członek Komisji z UM Member from the MUL
	Uniwersytet Medyczny w Łodzi Medical University of Lodz	
3.	dr hab. Beata Jankowska-Polańska	Członek Komisji spoza UM Member from outside the MUL
	Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu	
4.	mgr Katarzyna Płoszka	Obserwator – doktorant Observer – Doctoral student
	Uniwersytet Medyczny w Łodzi Medical University of Lodz	

Ocena końcowa doktoranta WOJCIECHA TIMLERA

Final assessment of PhD student

POZYTYWNA

POSITIVE

Uzasadnienie końcowej oceny Komisji

Justification of Commission's final assessment

Na podstawie przedłożonej do oceny dokumentacji dotyczącej działalności kształcenia w Międzynarodowej Szkole Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi komisja pozytywnie ocenia doktoranta. Na podstawie raportu z realizacji indywidualnego planu badawczego (IPB) stwierdza się, że doktorant wykazuje wysoki poziom samodzielności, systematyczności oraz terminowości w realizacji kolejnych etapów projektu. Wykonał wszystkie zadania przewidziane na pierwszy rok (100%) oraz znaczną część prac z drugiego roku (ok. 83%), w tym: opracował metodykę badań, uzyskał zgodę Komisji Bioetycznej, przeprowadził proces rekrutacji i zebrania danych, a obecnie finalizuje zaawansowaną analizę statystyczną. Prace są ukończone w około 60%, to przy dwuletnim okresie pozostającym do zakończenia kształcenia pozwala uznać termin złożenia rozprawy (do 30 września 2027 r.) za realny i wykonalny.

Doktorant sformułował jasną hipotezę badawczą oraz zastosował odpowiednią, właściwie dobraną metodykę badawczą, obejmującą analizę przestrzegania zaleceń farmakoterapii, interakcji lekowych i wpływu zaburzeń kognitywnych na zarządzanie lekami. Zastosowane narzędzia i zaplanowane analizy statystyczne są adekwatne do postawionych pytań badawczych. Uzyskane dotychczas wyniki - choć w części wstępne – potwierdzają poprawność przyjętych założeń i mają istotne znaczenie dla opracowania końcowej rozprawy.

Korzyści teoretyczne pracy doktora Timlera polegają na pogłębieniu wiedzy o zależnościach między poziomem funkcji poznawczych a przestrzeganiem zaleceń terapeutycznych oraz skutecznością zarządzania farmakoterapią u osób starszych. Badania te poszerzają rozumienie zjawiska polifarmakoterapii i jej konsekwencji klinicznych, stanowiąc cenne źródło danych dla dalszych analiz epidemiologicznych i zdrowia populacyjnego.

Korzyści praktyczne obejmują możliwość wypracowania rekomendacji dla lekarzy rodzinnych, farmaceutów i opiekunów osób starszych w zakresie poprawy bezpieczeństwa farmakoterapii, redukcji ryzyka interakcji lekowych oraz wdrażania skuteczniejszych narzędzi wspierających adherencję pacjentów. Wyniki pracy mogą przyczynić się do poprawy jakości opieki nad seniorami, a tym samym mieć realny wpływ na zdrowie publiczne i racjonalizację kosztów systemu ochrony zdrowia.

Dorobek naukowy doktoranta jest adekwatny do etapu realizacji IPB. Opublikował artykuł opiniotwórczy w czasopiśmie punktowanym przez Ministerstwo Nauki, zaprezentował wyniki badań na międzynarodowej konferencji ESPACOMP 2024 w Neapolu, a także na wydarzeniach krajowych, m.in. Juvenes Pro Medicina i Central European Emergency Medicine Congress. Należy podkreślić, że pomimo braku możliwości odbycia krótkoterminowej wymiany w Karolinska

Institutet (z powodów organizacyjnych po stronie instytucji przyjmującej), doktorant utrzymuje kontakt naukowy z ośrodkiem zagranicznym, co sprzyja umiędzynarodowieniu projektu.

Podsumowując, Wojciech Timler realizuje swoje badania z bardzo dobrym tempem i wysoką jakością naukową. Hipotezy i metodyka zostały trafnie sformułowane, a dotychczasowe wyniki potwierdzają zasadność przyjętych założeń. Planowany termin złożenia rozprawy jest w pełni realny. Wyniki końcowe badań mogą mieć istotne znaczenie dla rozwoju nauk medycznych, zwłaszcza w obszarze farmakoterapii geriatrycznej i medycyny rodzinnej.

On the basis of the documentation submitted for evaluation regarding the activity of education at the International Doctoral School of the Medical University of Lodz, the committee assess the doctoral student positively. Based on the report on the implementation of the individual research plan (IRP), it is stated that the doctoral student demonstrates a high level of independence, systematic work, and timeliness in carrying out successive stages of the project. He has completed all tasks planned for the first year (100%) and a significant part of those scheduled for the second year (approximately 83%), including the development of the research methodology, obtaining Bioethics Committee approval, conducting recruitment and data collection, and is currently finalizing advanced statistical analysis. The work is about 60% complete, which - given the two years remaining until the end of the program - allows the planned dissertation submission date (by September 30, 2027) to be considered realistic and feasible.

The doctoral student formulated a clear research hypothesis and applied an appropriate and well-chosen methodology, including the analysis of adherence to pharmacotherapy, drug interactions, and the impact of cognitive impairment on medication management. The tools used and the planned statistical analyses are adequate for the research questions posed. The results obtained so far - although preliminary -- confirm the validity of the adopted assumptions and are of significant importance for the preparation of the final dissertation.

The theoretical benefits of Mr. Timler's work lie in deepening the understanding of the relationship between cognitive function levels and adherence to therapeutic recommendations, as well as the effectiveness of pharmacotherapy management in older adults. His research broadens knowledge about polypharmacy and its clinical consequences, providing valuable data for further epidemiological and public health analyses.

The practical benefits include the potential to develop recommendations for family physicians, pharmacists, and caregivers of elderly patients aimed at improving the safety of pharmacotherapy, reducing the risk of drug interactions, and implementing more effective tools to support patient adherence. The research results may contribute to improving the quality of care for older adults, thereby positively impacting public health and optimizing healthcare system costs.

The doctoral student's academic achievements are appropriate for the stage of his IRP implementation. He has published an opinion paper in a journal indexed by the Ministry of Science, presented research findings at the international ESPACOMP 2024 Conference in Naples, as well as at national events such as Juvenes Pro Medicina and the Central European Emergency Medicine Congress. It should be emphasized that, despite being unable to complete a short-term exchange at Karolinska Institutet (due to organizational reasons on the host institution's side), the doctoral student maintains scientific contact with the foreign research center, which supports the internationalization of his project.

In conclusion, Wojciech Timler is conducting his research with very good progress and high scientific quality. His hypotheses and methodology are well-formulated, and the results obtained so far confirm the validity of his approach. The planned dissertation submission date is entirely realistic. The final outcomes of his research may be of substantial importance for the development of medical sciences, particularly in the field of geriatric pharmacotherapy and family medicine.

Opinia dotycząca jakości opieki naukowej i wsparcia w prowadzeniu działalności naukowej

Opinion concerning scientific guidance and support in conducting scientific activities

Promotor Supervisor prof. dr hab. n.med. Przemysław Kardas
BARDZO DOBRA VERY GOOD Drugi promotor Second supervisor Dorota Religa, PhD, MD, profesor DOBRA GOOD

Ocena prezentacji osiągnięć doktoranta i dyskusja naukowa

Assessment of Presentation of Achievements and scientific discussion

WOJCIECH TIMLER Prezentacja osiągnięć i dyskusja naukowa Presentation of Achievements and scientific discussion	Ocena Assesment
Prezentacja osiągnięć doktoranta PhD student's Presentation of Achievements	BARDZO DOBRA VERY GOOD
Dyskusja naukowa Scientific discussion	BARDZO DOBRA VERY GOOD