

**OCENA ŚRÓDOKRESOWA  
–ZA OKRES OD 01.10.2022 DO 30.09.2024  
MID-TERM ASSESSMENT FOR PERIOD 01.10.2022 – 30.09.2024**

**Serena Stephenson**

.....  
(imię / imiona i nazwisko doktoranta / name/s and surname of PhD student)

**1. Tytuł rozprawy doktorskiej (w języku dysertacji) / Original title of doctoral dissertation**

Comparison of Nutritional Assessment Tools Among Elderly In The context of successful aging.

Porównanie narzędzi oceny stanu odżywienia osób starszych w kontekście pomyślnego starzenia.

**2. Komisja Ewaluacyjna ds. Oceny Śródokresowej Doktoranta Międzynarodowej Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (UM) w dyscyplinie: nauki medyczne w składzie: / Evaluation Commission for Mid-term Assessment the PhD student at UM International Doctoral School in the discipline: medical sciences consists of:**

No.	Tytuł / stopień naukowy, imię, nazwisko / Scientific title / degree, name, surname	Rola / Role
1.	dr hab. n. med. Tomasz Boczek <b>Uniwersytet, wydział, instytut / University, faculty, institute: Uniwersytet Medyczny w Łodzi</b>	Przewodniczący Komisji / Head of the Committee
2.	dr hab. n. med. Mariusz Hartman <b>Uniwersytet, wydział, instytut / University, faculty, institute: Uniwersytet Medyczny w Łodzi</b>	Członek Komisji z UM / Member from the MUL
3.	prof. dr hab. n. med. Jerzy Gąsowski <b>Uniwersytet, wydział, instytut / University, faculty, institute: Jagiellonian University Medical College / University Hospital / Dept. of Internal Medicine and Geriatrics</b>	Członek Komisji spoza UM / Member from outside the MUL
4.	lek. wet. Piotr Kamola <b>Uniwersytet Medyczny w Łodzi/ Medical University of Lodz:</b>	Obserwator – doktorant / Observer – Doctoral student

**Ocena końcowa doktorantki Serena Stephenson  
/ Final assessment of PhD student**

**POZYTYWNA / POSITIVE**

**Uzasadnienie końcowej oceny Komisji  
/ Justification of Commission's final assessment result**

Na podstawie przedłożonej do oceny dokumentacji dotyczącej działalności kształcenia w Międzynarodowej Szkole Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi komisja pozytywnie ocenia doktoranta. Szczegółowe cele pracy doktorskiej to (1) ocena markerów niedożywienia w kontekście częstości występowania najczęstszych chorób w podeszłym wieku, (2) ocena niedożywienia w kontekście różnych aspektów kompleksowej oceny geriatrycznej, takich jak sprawność funkcjonalna, nastrój, sprawność poznawcza oraz jakość życia, (3) ocena stanu odżywienia w kontekście podstawowych parametrów morfologii krwi, jonogramu oraz innych zmiennych laboratoryjnych, takich jak witamina B12, witamina D i kwas foliowy, (4) analiza możliwości utrzymania aktywności zawodowej oraz zapobiegania chorobom przewlekłym, których przyczyny będą brane pod uwagę. Wyniki dotychczas przeprowadzonych badań pozwoliły wskazać, które stany chorobowe współistnieją ze zwiększonym ryzykiem żywieniowym w hospitalizowanej populacji geriatrycznej. Wykazano również, że hospitalizacja starszych pacjentów z udarem, migotaniem przedsionków, niewydolnością serca, demencją lub odleżynami powinna w pierwszej kolejności zwracać uwagę na ryzyko żywieniowe pacjenta. Ponadto stwierdzono, że NRS-2002 wyróżnia się jako skuteczne, elastyczne i kompleksowe narzędzie oceny żywieniowej i było szeroko stosowane w klinicznej ocenie stanu odżywienia, dostarczając cennych informacji żywieniowych.

W ciągu dwóch lat swojej pracy badawczej Doktorantka była bardzo produktywna. Najlepszym tego przykładem jest jej dorobek publikacyjny, na który składają się cztery artykuły naukowe opublikowane w renomowanych czasopismach o zasięgu międzynarodowym o wysokim współczynniku wpływu i punktach MNiSW. Doktorantka uczestniczyła w konferencjach naukowych z prezentacjami ustnymi lub plakatowymi, a także odbyła dwa staże naukowe w Portugalii.

Biorąc pod uwagę stopień zaawansowania pracy badawczej, termin złożenia pracy doktorskiej zaplanowany zgodnie z IPB na 30.09.2026 jest całkowicie realny do osiągnięcia.

On the basis of the documentation submitted for evaluation regarding the activity of education at the International Doctoral School of the Medical University of Lodz, the committee assess the doctoral student positively. The specific objectives of the doctoral dissertation are (1) to assess markers of malnutrition in the context of the frequency of the most common diseases in old age, (2) to assess malnutrition in the context of various aspects of a comprehensive geriatric assessment, such as functional ability, mood, cognitive ability and quality of life, (3) to assess nutritional status in the context of basic blood count parameters, ionogram and other laboratory variables, such as vitamin B12, vitamin D and folic acid, (4) to analyze the possibilities of maintaining professional activity and preventing chronic diseases, the causes of which will be taken into account. The results of the studies conducted so far have allowed her to indicate which diseases coexist with increased nutritional risk in the hospitalized geriatric population. It has also been shown that hospitalization of elderly patients with stroke, atrial fibrillation, heart failure, dementia or pressure ulcers should first and foremost pay attention to the patient's nutritional risk. In addition, it was found that the NRS-2002 stands out as an effective, flexible and comprehensive nutritional assessment tool and was widely used in the clinical assessment of nutritional status, providing valuable nutritional information.

During her two years of research, the PhD student was very productive. The best example of this is her publication record, which consists of four scientific articles published in renowned international journals with a high impact factor and MNiSW

points. The PhD student participated in scientific conferences with oral or poster presentations, and also completed two research internships in Portugal.

Considering the level of advancement of the research work, the deadline for submitting the doctoral thesis planned in accordance with the IPB for 30.09.2026 is completely achievable.

**Opinia dotycząca jakości opieki naukowej i wsparcia w prowadzeniu  
działalności naukowej  
/ Opinion concerning scientific guidance and support in conducting scientific  
activities**

Promotor / Supervisor **PROF. DR HAB. N. MED. TOMASZ KOSTKA**

**BARDZO DOBRA / VERY GOOD**

**Ocena prezentacji osiągnięć doktoranta i dyskusja naukowa / Assessment of  
Presentation of Achievements and scientific discussion**

<b>Serena Stephenson</b> Prezentacja osiągnięć i dyskusja naukowa / Presentation of Achievements and scientific discussion	Ocena / Assesment
Prezentacja osiągnięć doktoranta / PhD student's Presentation of Achievements	<b>BARDZO DOBRA / VERY GOOD</b>
Dyskusja naukowa / Scientific discussion	<b>BARDZO DOBRA / VERY GOOD</b>