

**OCENA ŚRÓDOKRESOWA
–ZA OKRES OD 01.10.2021 DO 30.09.2023
MID-TERM ASSESSMENT FOR PERIOD 01.10.2021 – 30.09.2023**

MAJA NOWICKA

.....
(imię / imiona i nazwisko doktoranta)
(name/s and surname of PhD student)

1. Tytuł rozprawy doktorskiej (w języku dysertacji) / Original title of doctoral dissertation

Wpływ leczenia immunosupresyjnego kłębuszkowych zapaleń nerek na stan odżywiania, skład ciała oraz układ mięśniowo-szkieletowy.

Effect of immunosuppressive treatment of glomerular inflammations on the nutritional status, body composition and the musculoskeletal system.

2. Komisja Ewaluacyjna ds. Oceny Śródkresowej Doktoranta Międzynarodowej Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (UM) w dyscyplinie: NAUKI MEDYCZNE w składzie:/ Evaluation Commission for Mid-term Assessment the PhD student at UM International Doctoral School in the discipline: MEDICAL SCIENCES, consists of:

No.	Tytuł / stopień naukowy, imię, nazwisko / Scientific title / degree, Name, Surname	Rola / Role
1.	prof. dr hab. n. med. Anna Woźniacka	Przewodniczący Komisji / Head of the Commission
	Uniwersytet, Wydział, Instytut/University, Faculty, Institute: UNIwersYTET MEDYCZNY W ŁODZI DYREKTOR MIĘDZYNARODOWEJ SZKOŁY DOKTORSKIEJ	
2.	prof. dr hab. n. med. Jakub Fichna	Członek Komisji z UM / Member from UM
	Uniwersytet, Wydział, Instytut/University, Faculty, Institute: UNIwersYTET MEDYCZNY W ŁODZI WYDZIAŁ LEKARSKI, ZAKŁAD BIOCHEMII	
3.	dr hab. n. med. Aleksandra Rymarz	Członek Komisji spoza UM / Member from outside UM
	Uniwersytet, Wydział, Instytut / University, Faculty, Institute: Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy	
4.	mgr inż. Łukasz Duda	Obserwator – doktorant / Observer – PhD student
	Uniwersytet, Wydział/University, Faculty: UNIwersYTET MEDYCZNY W ŁODZI	

Ocena końcowa doktorantki MAI NOWICKIEJ
/ Final assessment of PhD student

Pozytywna / Positive

Uzasadnienie końcowej oceny Komisji,
/ Justification of Commission's final assessment result

Na podstawie przedłożonej do oceny dokumentacji dotyczącej działalności kształcenia w Międzynarodowej Szkole Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi komisja pozytywnie ocenia doktorantkę.

Pierwotne kłębuszkowe zapalenia nerek to grupa chorób, u podłoża których leżą procesy immunologiczne. Nefropatia IgA należy do grupy mezangialno-rozplamowalnych kłębuszkowych zapaleń nerek i jest najczęściej rozpoznawaną glomerulopatią w krajach, gdzie powszechnie wykonuje się biopsję nerki. W schorzeniu tym stosuje się leczenie nefroprotektoryjne z użyciem leków blokujących układ renina-angiotensyna-aldosteron takich jak inhibitory enzymu konwertującego angiotensynę lub blokery receptora dla angiotensyny II. Podstawowym leczeniem immunosupresyjnym są glikokortykosteroidy podawane w tzw. schemacie Pozziego. Doktorantka podjęła się oceny wpływu takiego leczenia na stan odżywienia, skład ciała oraz układ mięśniowo-szkieletowy chorych z nefropatią IgA. Hipoteza i problem badawczy zostały sformułowane w sposób klarowny, pod postacią pierwszorzędowego punktu końcowego oraz dodatkowych punktów końcowych. Spośród metod badania stanu odżywienia oraz składu ciała Doktorantka wybrała spektroskopię bioimpedancyjną, badanie siły mięśni kończyn dolnych, kwestionariusze oceny stanu odżywienia (Malnutrition-Inflammation Score MIS), stosowanej diety (Staring The Conversation STC), apetytu (Council on Nutrition Appetite Questionnaire CNAQ), poziomu aktywności fizycznej (General Practice Physical Activity Questionnaire GPPAQ), jakości życia (Short Form 36, SF-36) oraz klasyczne badania laboratoryjne wykonywane do oceny stanu odżywienia. Wybrane metody są rekomendowane do oceny stanu odżywienia przez International Society of Renal Nutrition and Metabolism oraz adekwatne do założonych celów badawczych. Wstępna analiza statystyczna jest słusznie zaplanowana po włączeniu do badania 50% pacjentów, czyli po zrekrutowaniu 20 chorych (obecnie jest 13). Rekrutacja chorych do badania przebiega nieco wolniej niż zaplanowano, a zrekrutowanie zaplanowanej liczby chorych jest niezmiernie ważne, wobec czego celowe jest ewentualne przedłużenie terminu złożenia rozprawy doktorskiej. Obrany przez Doktorantkę temat badawczy jest nowatorski, dotychczas w literaturze niewiele jest badań z tematyki zaburzeń odżywienia u chorych z glomerulopatią.

Dotychczasowy dorobek naukowy doktorantki składa się z 5 prac opublikowanych w czasopiśmie ujętych w wykazie Ministra, z czego na podkreślenie zasługuje fakt iż 3 z nich zostały opublikowane w czasopiśmie z IF. W jednej z nich Doktorantka jest pierwszym autorem (IF 4,964). Jest to praca oryginalna dotycząca tematyki zaburzeń odżywienia u chorych hemodializowanych, daje więc dobrą podstawę do kontynuacji badań w tej tematyce u chorych nefrologicznych. Doktorantka wykazuje się również dużą aktywnością na polu dydaktycznym jako opiekun koła naukowego. Efektem tej owocnej współpracy są liczne prezentacje zarówno na konferencjach studenckich oraz konferencjach Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego. Doktorantka uczestniczy również w wielośrodkowym, niekomercyjnym badaniu klinicznym finansowanym przez ABM dot. skuteczności i bezpieczeństwa ketoanalogów aminokwasów egzogennych w profilaktyce zaburzeń odżywienia w zespole nerczycowym (prof. Stanisław Niemczyk, Klinika Chorób Wewnętrznych, Nefrologii i Dializoterapii WIM, Warszawa).

Podsumowując, komisja bardzo dobrze ocenia dotychczasową działalność naukową doktorantki. Jej dotychczasowa praca pozwala podejrzewać, iż osiągnie zakładane cele badawcze, które zostaną przedstawione jako rozprawa doktorska. Opóźnienie w rekrutacji pacjentów nie ma wpływu na wartość prowadzonych badań.

On the basis of the documentation submitted for evaluation regarding the activity of education at the International Doctoral School of the Medical University of Lodz, the committee assess the doctoral student positively.

Primary glomerulonephritis are group of diseases which pathogenesis is associated with immunological disorders. IgA nephropathy is a type of mesangio-proliferative glomerulonephritis and it is the most often recognised glomerulonephritis in countries where kidney biopsy is commonly performed. As a first line therapy RAS (renin-angiotensin system) inhibition with ACE inhibitors (angiotensin-converting enzyme inhibitors) or ARB (angiotensin II receptor blocker) is used. The main immunosuppressive treatment in this disease is glucocorticoid therapy according to Pozzi schedule. Maja Nowicka, in her project, try to assess the influence of this kind of immunosuppressive therapy on nutritional status, body composition and musculoskeletal system in patients with IgA glomerulonephritis.

Purpose and research hypothesis have been established in a clear manner and formed as a primary end point and additional end points. Among tools used in the nutritional status assessment Maja Nowicka chose: bioimpedance spectroscopy, muscle strength of the lower limbs, evaluation of nutritional status by the questionnaire Malnutrition-Inflammation Score (MIS), Evaluation of the diet by the questionnaire Staring The Conversation (STC), assessment of appetite using the questionnaire Council on Nutrition Appetite Questionnaire (CNAQ), evaluation of physical activity by General Practice Physical Activity Questionnaire GPPAQ), evaluation of quality of life questionnaires (SF-36) and routine laboratory tests. These methods are recommended for the nutritional status assessment in chronic kidney disease patients by International Society of Renal Nutrition and Metabolism and are appropriate for the research purposes of this project. Early statistical analysis is planned after the recruitment of 50% of study population which means after the inclusion of 20 patients (up to now 13 is included). The recruitment to the study is slower than expected but it is extremely important to include previously planned number of participants. Therefore the extension of the deadline of submission of PhD dissertation can be necessary. The chosen research subject is innovative. There are not many papers concerning nutritional disorders in patients with glomerulonephritis.

Scientific achievements of PhD student Maja Nowicka consists of 5 papers published in journals included in the list of the Minister. Three of them were published in the journals with IF. It is worth emphasizing that Maja Nowicka is the first author of one of them (IF 4,964). This article is an original, research paper concerning the nutritional disorders in hemodialysis patients and therefore it can be an excellent introduction to further studies in this subject in patients with kidney diseases. Maja Nowicka is also very active as a supervisor of the Transplantation Nephrology Student Scientific Club at the Department of Internal Diseases and Transplantation Nephrology and the effects of this cooperation as the scientific works were presented and awarded at student and professional scientific conferences such as Polish Society of Nephrology conferences. Maja Nowicka also participates in multicentre, non-commercial clinical trial founded by Medical Research Agency concerning the efficacy and safety of ketoanalogues of exogenous amino acids in the prevention of nutritional disorders in nephrotic syndrome (Prof. Stanislaw Niemczyk, Department of Internal Diseases, Nephrology and Dialysis, Military Institute of Medicine, Warsaw).

To summarise, the committee evaluates the scientific activity of PhD student Maja Nowicka very positively. Her current work allows to predict that she will achieve planned scientific goals which will form a PhD dissertation. The delay in the patients recruitment does not influence on the quality of conducted research.

**Opinia dotycząca jakości opieki naukowej i wsparcia w prowadzeniu
działalności naukowej**
**/ Opinion concerning scientific guidance and support in conducting scientific
activities**

Promotor / Supervisor prof. dr hab. n.med. Ilona Kurnatowska
BARDZO DOBRA/VERY GOOD

Ocena prezentacji osiągnięć doktoranta i dyskusja naukowa
/ Assessment of Presentation of Achievements and scientific discussion

MAJA NOWICKA Prezentacja osiągnięć i dyskusja naukowa / Presentation of Achievements and scientific discussion	Ocena / Assesment
Prezentacja osiągnięć doktoranta / PhD student's Presentation of Achievements	BARDZO DOBRA / DOBRA DOSTATECZNA / NEGATYWNA * VERY GOOD / GOOD SATISFACTORY / UNSATISFACTORY *
Dyskusja naukowa / Scientific discussion	BARDZO DOBRA / DOBRA DOSTATECZNA / NEGATYWNA * VERY GOOD / GOOD SATISFACTORY / UNSATISFACTORY *

* niepotrzebne skreślić/ delete as appropriate