

**OCENA ŚRÓDOKRESOWA
–ZA OKRES OD 01.10.2022 DO 30.09.2024
MID-TERM ASSESSMENT FOR PERIOD 01.10.2022 – 30.09.2024**

NATALIA PŁÓCIENNIK

.....
(imię / imiona i nazwisko doktoranta)
(name/s and surname of PhD student)

1. Tytuł rozprawy doktorskiej (w języku dysertacji) / Original title of doctoral dissertation

Biopsychosocjalne funkcjonowanie i potrzeby pacjentów z zespołem jelita drażliwego.

Needs and biopsychosocial functioning assessment of patients with irritable bowel syndrome.

2. Komisja Ewaluacyjna ds. Oceny Śródkresowej Doktoranta Międzynarodowej Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (UM) w dyscyplinie: NAUKI MEDYCZNE w składzie:/ Evaluation Commission for Mid-term Assessment the PhD student at UM International Doctoral School in the discipline: MEDICAL SCIENCES, consists of:

No.	Tytuł / stopień naukowy, imię, nazwisko / Scientific title / degree, name, surname	Rola / Role
1.	dr hab. n. med. Tomasz Boczek	Przewodniczący Komisji / Head of the Committee
	Uniwersytet, wydział, instytut / University, faculty, institute: Uniwersytet Medyczny w Łodzi	
2.	dr hab. n. med. Mariusz Hartman	Członek Komisji z UM / Member from the MUL
	Uniwersytet, wydział, instytut / University, faculty, institute: Uniwersytet Medyczny w Łodzi	
3.	prof. dr hab. n. med. Andrzej Ziemba	Członek Komisji spoza UM / Member from outside the MUL
	Uniwersytet, wydział, instytut / University, faculty, institute: Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN/Zespół Kliniczno-badawczy Fizjologii Stosowanej	
4.	lek. wet. Piotr Kamola	Obserwator – doktorant / Observer – Doctoral student
	Uniwersytet Medyczny w Łodzi/ Medical University of Lodz:	

Ocena końcowa doktorantki NATALII PŁÓCIENNIK
/ Final assessment of PhD student

Pozytywna / Positive

Uzasadnienie końcowej oceny Komisji
/ Justification of Commission's final assessment result

Na podstawie przedłożonej do oceny dokumentacji dotyczącej działalności kształcenia w Międzynarodowej Szkole Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi komisja pozytywnie ocenia doktoranta. Celem przedstawionej do oceny pracy doktorskiej było przeprowadzenie całościowej oceny biopsychospołecznej sytuacji osób cierpiących na zespół jelita drażliwego, oraz rozpoznanie wyzwań z którymi się spotykają dla zrozumienia czynników kształtujących ich ogólne samopoczucie i funkcjonowanie. Przedstawiona dokumentacja wskazuje, że przeprowadzone działania w toku wykonywanych badań są zgodne z planem. W pierwszym etapie (okres 2022/2023) opracowano arkusz ankiety, która została następnie sprawdzona w badaniach pilotażowych. Równocześnie doktorantka nawiązała współpracę z Uniwersytetem w Cagliari, w którym mają być przeprowadzone identyczne badania na populacji włoskiej. W sumie do września 2024 r. doktorantka przeprowadziła badania u 94 pacjentów za pomocą standaryzowanych kwestionariuszy (Skala Satysfakcji z Życia, Skala Odczuwanego Stresu oraz autorskie pytania zamknięte dotyczące danych socjodemograficznych i stylu życia oraz pytania otwarte szacujące potrzeby pacjentów, kwestionariusz SOC-13, Kwestionariusz Upodmiotowienia Psychologicznego). Ten szeroki zakres ankiet pozwala na wielostronne, całościowe i kompleksowe oszacowanie rozmaitych aspektów doświadczeń badanych pacjentów. Wyniki kwestionariuszy zostały opracowane metodami opisowymi i statystycznymi i pozwoliły na sformułowanie wniosków. Stwierdzono, że istnieje złożona wzajemna zależność czynników psychologicznych, społecznych i zdrowotnych u pacjentów cierpiących na zespół jelita drażliwego. Wskazano na holistyczne podejście do wielu problemów, z którymi stykają się ci pacjenci. Niewątpliwie przeprowadzone badania przyczyniają się do znacznego zrozumienia doświadczeń i potrzeb badanych osób. Pozwalają także pacjentom zrozumieć i uznać ich własną rolę we wpływie na własne zdrowie i identyfikować czynniki wpływające na nasilenie objawów oraz wzmocnić relacje pacjent-lekarz w celu wyboru interwencji mających skuteczne leczenie Zespołu Jelita Drażliwego.

Analiza przedstawionych dokumentów wskazuje na znaczący postęp prac przeprowadzonych nad doktoratem. Podkreślić należy, że badania potwierdziły słuszność postawionych na wstępie założeń i hipotezy badawczej.

On the basis of the documentation submitted for evaluation regarding the activity of education at the International Doctoral School of the Medical University of Lodz, the committee assess the doctoral student positively. The objective of the doctoral dissertation under evaluation is to conduct a comprehensive evaluation of the biopsychosocial functioning of individuals with irritable bowel syndrome (IBS) and to identify the specific challenges they encounter. This analysis aims to enhance our understanding of the factors which affect their functioning and subjective well-being. The presented documentation proves that the research underway is being conducted in accordance to the research plan. The first stage of the research (the period of 2022/2023) involved the development of the survey questionnaire which was further tested in pilot studies. At the same time, the doctoral student established cooperation with the University of Cagliari, which is to conduct identical research in Italian population. In total, by September 2024 the doctoral student surveyed 94 patients using standardised questionnaires (the Satisfaction With the Life Scale, the Perceived Stress Scale), the proprietary closed-ended questions on sociodemographic and lifestyle data and open-ended questions designed to assess the patients' needs (the SOC-13 questionnaire, Psychological Health Empowerment Scale). The wide range of the surveys applied facilitates multi-faceted, thorough and comprehensive assessment of various aspects of the experiences of IBS patients. The outcomes of the surveys were analysed using descriptive and inferential statistical methods, providing a sufficient basis for drawing conclusions. Complex interactions of psychological, social and health factors were identified in

patients with irritable bowel syndrome. A holistic approach to a selection of issues that IBS patients encounter was emphasised. The research conducted makes a valuable contribution to our understanding of the experiences and needs of the analysed population. Moreover, it enables the patients to recognise and comprehend their own role in their disease management, to determine factors that exacerbate the disease symptoms and to enhance patient-physician collaboration to develop tailored interventions for effective IBS treatment.

The analysis of the submitted documentation reveals substantial headway made in the research within the doctoral dissertation. It should be emphasised that the research conducted has confirmed the initial assumptions and research hypothesis.

Opinia dotycząca jakości opieki naukowej i wsparcia w prowadzeniu działalności naukowej
/ Opinion concerning scientific guidance and support in conducting scientific activities

Promotor / Supervisor DR HAB. N. O ZDR. MAGDALENA WRZESIŃSKA	Promotor / Supervisor PROF. PAOLO CONTU
BARDZO DOBRA/VERY GOOD	BARDZO DOBRA/VERY GOOD

Ocena prezentacji osiągnięć doktoranta i dyskusja naukowa
/ Assessment of Presentation of Achievements and scientific discussion

NATALIA PŁÓCIENNIK Prezentacja osiągnięć i dyskusja naukowa / Presentation of Achievements and scientific discussion	Ocena / Assesment
Prezentacja osiągnięć doktoranta / PhD student's Presentation of Achievements	BARDZO DOBRA VERY GOOD
Dyskusja naukowa / Scientific discussion	BARDZO DOBRA VERY GOOD

* niepotrzebne skreślić/ delete as appropriate