

**OCENA ŚRÓDOKRESOWA  
–ZA OKRES OD 01.10.2022 DO 30.09.2024  
MID-TERM ASSESSMENT FOR PERIOD 01.10.2022 – 30.09.2024**

**KATARZYNA STAŃCZYK**

.....  
(imię / imiona i nazwisko doktoranta)  
(name/s and surname of PhD student)

**1. Tytuł rozprawy doktorskiej (w języku dysertacji) / Original title of doctoral dissertation**

Ocena wpływu wybranych suplementów wspomagających funkcjonowanie układu rozrodczego na skład ciała, wybrane parametry biochemiczne krwi i zdrowie psychiczne wśród kobiet z zespołem policystycznych jajników.

Assessment of the impact of selected supplements supporting the reproductive system functioning on body composition, selected blood biochemical parameters and mental health among women with polycystic ovary syndrome.

**2. Komisja Ewaluacyjna ds. Oceny Śródkresowej Doktoranta Międzynarodowej Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (UM) w dyscyplinie: NAUKI MEDYCZNE w składzie:/ Evaluation Commission for Mid-term Assessment the PhD student at UM International Doctoral School in the discipline: MEDICAL SCIENCES, consists of:**

No.	Tytuł / stopień naukowy, imię, nazwisko / Scientific title / degree, name, surname	Rola / Role
1.	dr hab. n. med. Tomasz Boczek	Przewodniczący Komisji / Head of the Committee
	<b>Uniwersytet, wydział, instytut / University, faculty, institute: Uniwersytet Medyczny w Łodzi</b>	
2.	dr hab. n. med. Mariusz Hartman	Członek Komisji z UM / Member from the MUL
	<b>Uniwersytet, wydział, instytut / University, faculty, institute: Uniwersytet Medyczny w Łodzi</b>	
3.	dr hab. n. med. Małgorzata Witkowska- Zimny	Członek Komisji spoza UM / Member from outside the MUL
	<b>Uniwersytet, wydział, instytut / University, faculty, institute: Warszawski Uniwersytet Medyczny</b>	
4.	lek. wet. Piotr Kamola	Obserwator – doktorant / Observer – Doctoral student
	<b>Uniwersytet Medyczny w Łodzi/ Medical University of Lodz:</b>	

**Ocena końcowa doktorantki KATARZYNY STAŃCZYK**  
**/ Final assessment of PhD student**

**Pozytywna / Positive**

**Uzasadnienie końcowej oceny Komisji**  
**/ Justification of Commission's final assessment result**

Na podstawie przedłożonej do oceny dokumentacji dotyczącej działalności kształcenia w Międzynarodowej Szkole Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi komisja pozytywnie ocenia doktoranta. Doktorantka prowadzi badania dotyczące wpływu wybranych suplementów wspomagających funkcjonowanie układu rozrodczego (standaryzowanego ekstraktu *Withania somnifera* i oleju pochodzenia roślinnego) na skład ciała, wybrane parametry biochemiczne krwi i zdrowie psychiczne wśród kobiet z zespołem policystycznych jajników. Dotychczas został ustalony obszar badań, sformułowany problem badawczy, opracowana została metodyka prowadzenia badań, a także wyznaczono etapy przygotowania rozprawy doktorskiej. Doktorantka uzyskała zgodę komisji bioetycznej na prowadzenie eksperymentu, nawiązała współpracę z Poradnią Endokrynologiczną Centralnego Szpitala Klinicznego UM w Łodzi oraz z lekarzem specjalistą, który objął funkcję kierownika części klinicznej badania. Przeprowadzone zostały badania wstępne, które dostarczyły cennych informacji i umożliwiły poszerzenie wiedzy na temat analizowanego zagadnienia. Doktorantka aktywnie poszukuje także źródeł finansowania badań i oprócz drogi konkursowej, nawiązała współpracę z dwoma producentami suplementów diety w celu pozyskania wymaganych do badań preparatów. Sama doktorantka ocenia stopień realizacji badań na 40%. Dotychczasowe wyniki prezentowała jako doniesienia zjazdowe podczas XII Kongresu Medycyny Sportowej EFSMA, II Konferencji naukowo-szkoleniowej dla studentów Pielęgniarstwa i Położnictwa, XVIII Ogólnokrajowej Konferencji „Młodzi Naukowcy w Polsce – Badania i Rozwój”, i III Spotkań Studenckiego Koła Naukowego Psychiatrii Holistycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Jest pierwszą autorką rozdziału w dwóch monografiach: *Badania i Rozwój Młodych Naukowców w Polsce – Nauki medyczne i nauki o zdrowiu – Część I / Pasieka Zbigniew, Kłosiński Karol (red.), 2024, Poznań, Wydawnictwo Młodzi Naukowcy, s. 57-63, ISBN 978-83-67991-14-8* oraz *Badania i Rozwój Młodych Naukowców w Polsce 2023. Materiały konferencyjne – jesień / Nyćkowiak Jędrzej [i in.] (red.), 2023, Poznań, Wydawnictwo Młodzi Naukowcy, s. 50-50, ISBN 978-83-67991-08-7*.

Obecnie Doktorantka prowadzi badanie właściwe i rozpoczęła włączaniem pacjentek do badania. Jednocześnie rozpoczęła pracę nad pierwszym artykułem, który docelowo będzie stanowił jedną z publikacji z powiązanego tematycznie zbioru, tworzącego rozprawę doktorską. Dotychczasowe etapy harmonogramu prac badawczych, zawarte w indywidualnym planie badawczym, zrealizowała terminowo pomimo trudności i konieczności zwinnego reagowania na zmiany.

On the basis of the documentation submitted for evaluation regarding the activity of education at the International Doctoral School of the Medical University of Lodz, the committee assess the doctoral student positively. The PhD student is conducting research on the effect of selected supplements supporting the functioning of the reproductive system (standardized *Withania somnifera* extract and vegetable oil) on body composition, selected biochemical blood parameters and mental health among women with polycystic ovary syndrome. So far, the research area has been determined, the research problem has been formulated, the research methodology has been developed, and the stages of preparation of the doctoral dissertation have been designated. The PhD student obtained the consent of the bioethics committee to conduct the experiment, established cooperation with the Endocrinology Clinic of the Central Clinical Hospital of the Medical University of Lodz and with a specialist who took over the role of head of the clinical part of the study. Preliminary studies have been conducted, which

provided valuable information and allowed for expanding knowledge on the analyzed issue. The PhD student is also actively seeking sources of research funding and, in addition to the competitive path, has established cooperation with two manufacturers of dietary supplements in order to obtain the preparations required for the research. The PhD student estimates the degree of research implementation to be 40%. She has presented the results so far as conference reports during the 12th EFSMA Sports Medicine Congress, the 2nd Scientific and Training Conference for Nursing and Midwifery students, the 18th National Conference "Young Scientists in Poland - Research and Development" and the 3rd Meetings of the Student Scientific Club of Holistic Psychiatry of the Medical University of Lodz. She is the first author of a chapter in two monographs: Research and Development of Young Scientists in Poland – Medical and Health Sciences – Part I / Pasięka Zbigniew, Kłosiński Karol (ed.), 2024, Poznań, Wydawnictwo Młody Nauk, pp. 57-63, ISBN 978-83-67991-14-8 and Research and Development of Young Scientists in Poland 2023. Conference Materials – Autumn / Nyćkowiak Jędrzej [et al.] (ed.), 2023, Poznań, Wydawnictwo Młody Nauk, pp. 50-50, ISBN 978-83-67991-08-7.

The PhD student is conducting the proper study and has started including patients in the research. At the same time, she started working on the first article, which will ultimately be one of the publications from a thematically related collection, constituting a doctoral dissertation. The research schedule stages included in the individual research plan were completed on time despite the difficulties and the need to respond to changes in an agile manner.

**Opinia dotycząca jakości opieki naukowej i wsparcia w prowadzeniu działalności naukowej**  
**/ Opinion concerning scientific guidance and support in conducting scientific activities**

Promotor / Supervisor <b>DR HAB. N. O ZDR. ANNA LIPERT</b>
<b>BARDZO DOBRA/VERY GOOD</b>

**Ocena prezentacji osiągnięć doktoranta i dyskusja naukowa**  
**/ Assessment of Presentation of Achievements and scientific discussion**

<b>KATARZYNA STAŃCZYK</b> Prezentacja osiągnięć i dyskusja naukowa / Presentation of Achievements and scientific discussion	Ocena / Assesment
Prezentacja osiągnięć doktoranta / PhD student's Presentation of Achievements	<b>BARDZO DOBRA VERY GOOD</b>
Dyskusja naukowa / Scientific discussion	<b>BARDZO DOBRA VERY GOOD</b>

\* niepotrzebne skreślić/ delete as appropriate