



Międzynarodowa Szkoła Doktorska
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

JAK PRZYGOTOWAĆ POSTER

Czym jest poster?

- Plakat naukowy (zwany posterem) – forma prezentacji naukowej, prezentacji graficznej. Obecnie jedna z popularniejszych form prezentowania wyników badań w trakcie konferencji naukowych.
- Zadaniem posterów nie jest szczegółowa prezentacja wyników, a raczej przybliżenie ich w prosty i ciekawy sposób szerszej publiczności

Jak powinien wyglądać dobry poster?:

- Powinien przyciągać uwagę potencjalnych czytelników
- Powinien przedstawiać wynik badań w prosty i przejrzysty sposób
- Powinien zawierać wszystkie konieczne informacje w taki sposób, by można było zrozumieć temat bez jego dodatkowego tłumaczenia
- Powinien być poprawny językowo (ortografia, interpunkcja, stylistyka)



Co powinien zawierać poster?:

- tytuł pracy
- informacje o autorze/autorach (tytuł naukowy, imię, nazwisko, afiliacja, mail)
- krótkie wprowadzenie do tematu pracy (takie by zachęcić do zapoznania się z całą zawartością) wraz z jasno zdefiniowanym celem pracy
- opis metody badań
- wyniki badań
- wnioski z badań
- opcjonalnie: cytowana literatura (maximum 10 najważniejszych pozycji)
- wyróżnienie osób, które pomogły w pracy (udzieliły wywiadów, brały udział w badaniach itp.)

Wygląd posteru

- Poster to plakat. Jego forma graficzna jest bardzo ważna.
- Poster powinien mieć format A1 (59,4 cm x 84,1 cm) – pionowo.
- W lewym górnym rogu powinno znajdować się logo Międzynarodowej Szkoły Doktorskiej w dostosowanej wielkości.
- Dla tytułu sugeruje się czcionkę bezszeryfową o wielkości od 90 do 140 pkt., dla nagłówek: od 36 do 84, dla tekstu: od 18 do 26.
- Ważne jest przemyślane rozmieszczenie bloków tekstu i grafik, odpowiednie umiejscowienie tytułu.
- Druk (tekst, obiekt) nie powinien znajdować się bliżej krawędzi posteru niż 0,5 cm.
- Pamiętać trzeba, by figury i grafiki były odpowiednio duże i czytelne.
- Zdjęcia dobrze wyglądają w obramowaniu, natomiast wykresy już nie.

- Figury, ilustracje i tabele to elementy, które najbardziej przykuwają wzrok.
- Elementy te powinny być jasne i zrozumiałe dla każdego, ważne są tytuły (nad nimi) i źródła (pod nimi).
- Należy pamiętać, by nie było za dużo bloków litégo tekstu. Jeśli już muszą być, powinny zostać oznaczone np. nagłówkiem, nie powinny być zbyt długie i szerokie.
- Marginesy między tekstem a obramowaniem powinny być czytelne.
- Pamiętać należy o kolorach, by tekst nie zlewał się z tłem i był odpowiedni kontrast.
- Ciemne tło nie jest najlepszym pomysłem.
- Poster musi być czytelny i łatwo powinno się po nim poruszać.
- Należy zadbać o poprawność językową (ortografia, interpunkcja, stylistyka)



FORMA MUSI BYĆ:

- STARANNA
- CZYTELNA
- ATRAKCYJNA

Jak zrobić poster?



można użyć np. programu PowerPoint:

projektowanie -> rozmiar slajdu -> niestandardowy -> szerokość: 59,4 cm, wysokość
84,1 cm (orientacja pionowa) =A1



potem trzeba zapisać w formacie pdf:

plik -> eksportuj -> utwórz plik pdf