

OCENA ŚRÓDOKRESOWA
– ZA OKRES OD 01.10.2023 DO 30.09.2025
MID-TERM ASSESSMENT FOR PERIOD 01.10.2023 – 30.09.2025

JULIA BOBER

.....

Tytuł rozprawy doktorskiej
Original title of doctoral dissertation

Kształtowanie zachowań żywieniowych na różnych etapach życia. Ocena porównawcza parametrów metabolicznych i zachowań żywieniowych dzieci z otyłością. / Development of eating behaviours across lifespan. Comparative evaluation of metabolic parameters and eating behaviours of obese children.

**Komisja Ewaluacyjna ds. Oceny Śródokresowej Doktoranta Międzynarodowej Szkoły
Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (UM) w dyscyplinie: nauki medyczne w
składzie:**

Evaluation Commission for Mid-term Assessment the PhD student at UM International Doctoral School
in the discipline: medical sciences consists of:

No.	Tytuł / stopień naukowy, imię, nazwisko Scientific title / degree, name, surname	Rola Role
1.	dr hab. n. med. Tomasz Boczek	Przewodniczący Komisji Head of the Committee
	Uniwersytet Medyczny w Łodzi Medical University of Lodz	
2.	dr hab. n. med. Michał Karbownik	Członek Komisji z UM Member from the MUL
	Uniwersytet Medyczny w Łodzi Medical University of Lodz	
3.	dr hab. n. med. i n. o zdr. Iwona Boniecka	Członek Komisji spoza UM Member from outside the MUL
	Warszawski Uniwersytet Medyczny	
4.	mgr Katarzyna Płoszka	Obserwator – doktorant Observer – Doctoral student
	Uniwersytet Medyczny w Łodzi Medical University of Lodz	

Ocena końcowa doktoranta JULIA BOBER

Final assessment of PhD student

POZYTYWNA

POSITIVE

Uzasadnienie końcowej oceny Komisji

Justification of Commission's final assessment

Na podstawie przedłożonej do oceny dokumentacji dotyczącej działalności kształcenia w Międzynarodowej Szkole Doktorskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi komisja pozytywnie ocenia doktorantkę. W odniesieniu do realizacji IPB, Doktorantka konsekwentnie realizuje zaplanowane zadania badawcze. Złożenie rozprawy doktorskiej zaplanowane jest na wrzesień 2027 roku, a dotychczasowy postęp pozwala ocenić ten termin jako realny. Harmonogram badań jest na bieżąco aktualizowany, a ewentualne przesunięcia terminów wynikały z przyczyn merytorycznych, np. konieczności pogłębienia analizy literaturowej lub weryfikacji wyników wstępnych.

Hipoteza badawcza została już w pełni sformułowana, a problem badawczy został jasno określony i uzasadniony w kontekście aktualnego stanu wiedzy. Dobór metodyki badawczej jest prawidłowy i adekwatny do charakteru problemu. Doktorantka stosuje zarówno metody jakościowe, jak i ilościowe (w tym badania kwestionariuszowe - walidacja polskiej wersji KIDMED 2.0 PL, analizy behawioralne, ocenę parametrów metabolicznych, analizy statystyczne), wykazując się znajomością narzędzi właściwych dla danej dziedziny. Wśród analiz behawioralnych wymieniono ocenę zachowań żywieniowych, wyborów pokarmowych i rytmu posiłków u dzieci i młodych dorosłych – wskazane jest uproszczenie tej części do sformułowania do np. „ocena zachowań żywieniowych i wyborów pokarmowych”, gdyż rytm posiłków stanowi element zachowań żywieniowych.

Uzyskane dotychczas wyniki mają istotne znaczenie dla dalszej realizacji rozprawy doktorskiej. Wyniki cząstkowe zostały przedstawione w formie 3 artykułów naukowych (w tym 2 opublikowanych) i 4 wystąpień konferencyjnych, co świadczy o ich wartości naukowej i prawidłowym kierunku prowadzonych badań. Wyniki te stanowią solidną podstawę do formułowania wniosków końcowych oraz opracowania końcowej wersji rozprawy. Na obecnym etapie można przyjąć, że oczekiwane rezultaty badań — zarówno naukowe, jak i ewentualnie aplikacyjne — są możliwe do osiągnięcia w perspektywie kolejnych dwóch lat.

Jakość wykonywania zadań wynikających z harmonogramu należy ocenić jako wysoką. Doktorantka wykazuje samodzielność badawczą, umiejętność krytycznej analizy danych oraz dbałość o rzetelność metodologiczną. W zakresie nowatorstwa wyników, projekt badawczy charakteryzuje się interdyscyplinarnym ujęciem zagadnienia (integracją czynników psychologicznych, dietetycznych i biochemicznych) i nową metodyką (nowe narzędzie badawcze - zwalidowany kwestionariusz KIDMED 2.0 PL co zwiększa jego potencjalny wpływ na rozwój nauki oraz znaczenie aplikacyjne. Projekt ma istotne znaczenie społeczne, gdyż jego wyniki umożliwią wczesne rozpoznawanie nieprawidłowych zachowań żywieniowych u dzieci oraz opracowanie skutecznych działań profilaktycznych ukierunkowanych na główne przyczyny i mechanizmy rozwoju otyłości. Podsumowując, realizacja IPB przebiega zgodnie z założeniami, a postęp pracy pozwala na pozytywną ocenę dotychczasowych osiągnięć. Wskazane jest utrzymanie dotychczasowego tempa pracy oraz dalsze pogłębienie analizy wyników, co umożliwi zakończenie badań i przygotowanie rozprawy doktorskiej w zakładanym terminie.

On the basis of the documentation submitted for evaluation regarding the activity of education at the International Doctoral School of the Medical University of Lodz, the committee assess the doctoral student positively. With regard to the implementation of the IRP, the PhD candidate has been consistently carrying out the planned research tasks. Submission of the doctoral dissertation is scheduled for September 2027, and the current progress suggests that this deadline is realistic. The research schedule is regularly updated, and any adjustments to deadlines have resulted from substantive reasons, such as the need for a more in-depth literature review or verification of preliminary results.

The research hypothesis has been fully formulated, and the research problem has been clearly defined and justified in the context of the current state of knowledge. The chosen research methodology is appropriate and well suited to the nature of the problem. The PhD candidate employs both qualitative and quantitative methods (including questionnaire studies – validation of the Polish version of KIDMED 2.0 PL, behavioral analyses, assessment of metabolic parameters, and statistical analyses), demonstrating proficiency in tools relevant to the discipline. Within behavioral analyses, the

assessment includes eating behaviors, food choices, and meal patterns in children and young adults – it is recommended to simplify this to “assessment of eating behaviors and food choices,” as meal patterns constitute part of eating behaviors. The results obtained so far are of significant importance for the further development of the dissertation. Partial findings have been presented in three scientific articles (including two published) and four conference presentations, which confirms their scientific value and the appropriate direction of the research. These results provide a solid foundation for drawing final conclusions and developing the final version of the dissertation. At this stage, it can be assumed that the expected research outcomes — both scientific and potential practical applications — are achievable within the next two years.

The quality of task execution in accordance with the schedule should be assessed as high. The PhD candidate demonstrates research independence, the ability to critically analyze data, and attention to methodological rigor. In terms of innovation, the research project is characterized by an interdisciplinary approach (integrating psychological, dietary, and biochemical factors) and the use of a new methodological tool (the validated KIDMED 2.0 PL questionnaire), which enhances its potential scientific and practical impact. The project has significant social relevance, as its findings will enable early identification of unhealthy eating behaviors in children and the development of effective preventive measures targeting the main causes and mechanisms of obesity. In summary, the implementation of the IRP is proceeding according to plan, and the progress achieved so far allows for a positive assessment of the candidate's performance. It is recommended to maintain the current pace of work and continue deepening the analysis of results, which will enable the successful completion of the research and preparation of the doctoral dissertation within the planned timeframe.

Opinia dotycząca jakości opieki naukowej i wsparcia w prowadzeniu działalności naukowej

Opinion concerning scientific guidance and support in conducting scientific activities

Promotor Supervisor dr hab. n. med. Ewelina Gaszyńska
BARDZO DOBRA VERY GOOD

Ocena prezentacji osiągnięć doktoranta i dyskusja naukowa

Assessment of Presentation of Achievements and scientific discussion

JULIA BOBER Prezentacja osiągnięć i dyskusja naukowa Presentation of Achievements and scientific discussion	Ocena Assesment
Prezentacja osiągnięć doktoranta PhD student's Presentation of Achievements	BARDZO DOBRA VERY GOOD
Dyskusja naukowa Scientific discussion	BARDZO DOBRA VERY GOOD